



基督教家庭服務中心
Christian Family Service Centre

CHEERFUL PLACE
欣悅坊
地區支援中心 (觀塘東)

欣悅坊

悅·讀

7-9月 / 2022



封面作品提供 :kk



「花藝工房」小組作品

頁數	內容
P.1	欣悅「藝」賞
P.2	目錄、個人資料私隱條例
P.3	中心簡介、SQS 精明眼
P.4	經理的話
P.5	同工動向
P.6	中心消息
P.7	殘疾人運動知多少
P.9	涼浸浸水果酒
P.11	「關愛友伴」智障人士家居暫顧服務
P.12	區區食玩買

頁數	內容
P.13	旅行手扎
P.14	心培計劃
P.15	KN8 Channel
P.16	活動宣傳
P.23	活動時間表
P.26	托管服務
P.28	活動 / 托管報名須知
P.29	接收 Whatsapp 廣播傳輸訊息同意書及回條
P.30	活動報名表、惡劣天氣應變安排

個人資料私隱條例

基督教家庭服務中心將運用閣下的個人資料作開立收據、通訊、籌募、活動推廣、義工招募及收集意見之用途。有關資料將受到嚴格保密，並儲存於安全的內部系統。本會循此途徑收集之個人資料，除作上述用途之外，將不會以任何形式出售、租借及轉讓予任何人士或組織。如閣下反對本會將閣下的個人資料作上述之用途，請致電 2191 3138 或電郵至 cheerful-place@cfsc.org.hk 聯絡本會。在未有收到閣下通知反對使用閣下的個人資料作上述的用途前，本會將假設閣下不反對本會繼續使用閣下的個人資料作上述之用，直至本會接獲閣下的另行通知為止。

中心簡介

基督教家庭服務中心欣悅坊 - 地區支援中心 (觀塘東) 致力為殘疾人士 (除精神康復者外) 提供一站式社區支援服務, 藉此強化他們的社區生活能力及對其照顧者作出支援。

服務區域: 觀塘東 (翠屏邨、寶達邨、秀茂坪、藍田、油塘、鯉魚門及安達邨等)。

服務對象: 6 歲或以上的殘疾人士、其家屬或照顧者, 以及公眾人士。

● 個案管理服務

為會員及照顧者提供個案管理服務, 包括: 評估需要、制訂計劃、輔導及轉介。

● 言語治療服務

為會員及照顧者提供諮詢、吞嚥及溝通能力評估, 並按個別需要及能力進行訓練。

● 托護服務

為會員提供陪診接送或家中看顧服務。
服務費用: 每小時 \$33

● 嚴重殘疾人士日間照顧服務

為 15 歲或以上嚴重智障 / 肢體傷殘會員, 提供日間個人照顧護理、訓練項目、專職治療及休閒興趣活動
服務費用: 每日 \$61 或每月 \$1002 (兩者收費包午膳), 車費每程 \$10
服務名額: 每天 5 名

● 專職治療服務

為 15 歲或以上居住在社區的會員, 按個人需要於中心進行物理治療及職業治療, 並提供家居及工作環境改裝服務, 以減少環境造成的障礙, 提高獨立能力。
服務費用: 免費 (於中心進行治療), \$52 (每次上門治療)

● 臨床心理學家服務

為自閉症或有挑戰性行為的會員, 提供諮詢輔導及治療服務, 並為會員及照顧者提供講座小組及家庭教育。

● 托管服務

為會員提供中心托管, 小組活動及消閒活動。
服務費用: 每小時 \$5 (午膳費用另議)
備註: 本區會員可於每月 21 日申請服務, 而非本區會員則可在每月 23 日申請。

SQS 精明眼

標準 2 服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序

2.1 服務單位備有機制以檢討及修訂其有關政策及程序

2.2 服務單位備有機制, 以在檢討及修訂其有關政策及程序的過程中適當地收集及採納服務使用者及職員的意見

經理的話



黃卓康

大家好, 好耐冇見。我係剛到職的欣悅坊 - 地區支援中心經理黃卓康。很開心可以有機會重返欣悅坊的大家庭, 闊別一段時間, 樂見中心已有一個全新的會址, 並有一個更大更舒適的空間及多元化設施為服務使用者及其家屬提供服務, 使服務使用者及其家屬受惠。剛回欣悅坊之時仍是第五波疫情逐步回穩的階段, 中心正在按階段逐步回復服務, 中心亦有一系列的防感染控制措施, 目的以保障服務使用者及職員的健康為前提, 理解到措施或會對大家做成不便, 但懇請大家諒解及積極配合有關安排。提提大家雖然第五波疫情已逐步減退, 但仍希望大家切勿鬆懈, 勤洗手、戴好口罩、注意個人衛生, 相信係大家的堅持及努力下, 疫情一定會好快消去, 希望可以盡快同大家一同除下口罩相見, 互相問好, 早日重見大家燦爛的笑容。



同工動向

新同工介紹



高級復康工作員 柯寶瓊
 大家好，我係寶姑娘呀！係新入職嘅高級復康工作員。好高興加入欣悅坊呢個大家庭，以後請大家多多指教。

文員 胡敏儀



大家好！我叫胡敏儀 (Jessie) 新入職文員，感恩加入基督教家庭服務中心團隊工作，希望盡快適應令服務做得更好。

計劃助理 楊淑嫻



大家好，我係新加入欣悅坊既計劃助理 Hannah，加入 CFSC 大家庭，感到熟悉又新鮮，黎緊會繼續努力學習，請大家多多指教！

新成員介紹



同事在中心的天台花園發現了兩個小生命，要健康成長、振翅高飛啊

文員 任麗霞 已於 3 月離職
 中心助理 陳慧儀 已於 4 月離職
 社會工作員 沙卓盈 已於 5 月離職

中心消息



2022年4月會員殘疾類別分佈

自閉	智障	肢體傷殘	精神病	眼疾	聽障	其他
144	302	51	14	12	12	55

* 一位會員可能多於一種殘疾狀況



2022年4月會員男女比例人數

男	女
231	112

共 343 人



2022年4月會員年齡分佈

6-14歲	15-29歲	30-44歲	45-59歲	60歲或以上
48	143	91	47	14

共 343 人

殘疾人運動知多少

謝兆翔 註冊物理治療師

2021年係香港體育界豐收的一年，港隊在很多國際賽事大放異彩，香港殘疾運動員在東京殘疾人奧運會亦成功為香港爭取多面獎牌，未知大家有否留意？

為增加大家對殘疾人運動的了解，首先向大家介紹一些常見的殘疾人運動項目。為了確保比賽的公平性，所有殘疾人運動項目皆根據運動員的身體機能和項目特性進行級別鑑定。以下為部份項目的合適殘疾類別（只供參考）：

	脊髓損傷	小兒麻痺	截肢	腦癱	視障	短肢 (如侏儒症)	其他
射箭	✓	✓	✓				
田徑	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
羽毛球	✓	✓	✓	✓		✓	
硬地滾球				✓			肌肉萎縮症、 先天性多發性 關節彎曲
草地滾球	✓	✓	✓	✓	✓		
射擊	✓	✓	✓				
游泳	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
乒乓球	✓	✓	✓	✓			
保齡球	✓	✓	✓		✓		
輪椅籃球	✓	✓	✓	✓			
輪椅劍擊	✓	✓	✓	✓			

今次首先同大家介紹兩種殘疾人運動項目：

硬地滾球

硬地滾球適合嚴重大腦麻痺、肌肉萎縮症或軀體四肢出現嚴重功能障礙的人士參與。此運動講求運用腦筋思考，可培養專注力及穩定性，亦有助協調肌肉。硬地滾球根據運動員的身體功能和狀況進行分級，共設 BC1、BC2、BC3 及 BC4 四個級別。



比賽

球賽在一個 12.5 米乘 6 米平滑的木地或膠地上進行，比賽最終目的是在規定的區域內，把自己的球（六個紅或藍色）盡量投近目標球（白色球）。每局比賽雙方完成所有投球後，裁判會判決結果，最接近目標球的一方獲得分數。



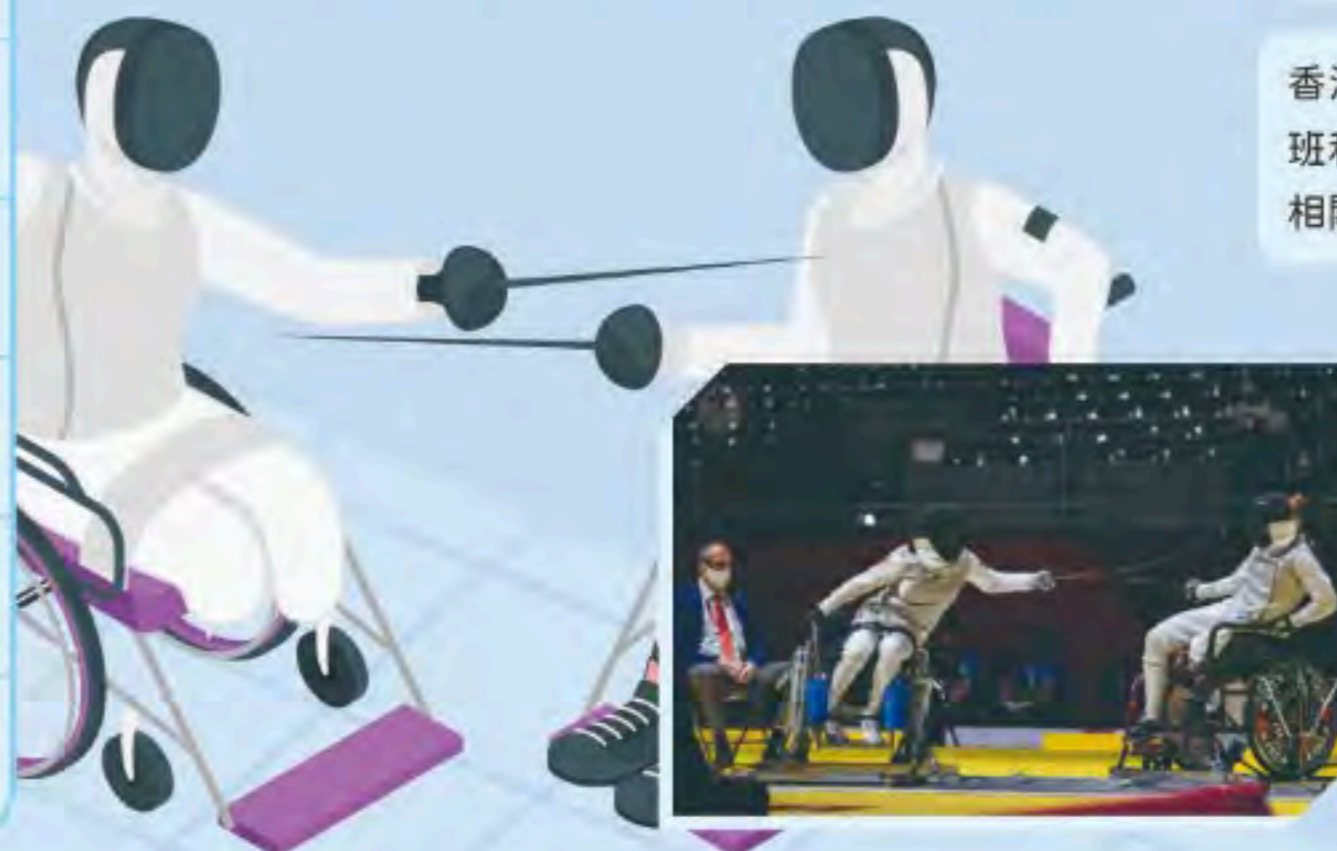
輪椅劍擊

輪椅劍擊講求頭腦靈活及身手敏捷，是一項鬥智鬥力的運動。劍種分為花劍、重劍及佩劍。自 1960 年羅馬首屆殘疾人奧運會，輪椅劍擊已是殘奧運項目之一。輪椅劍擊運動員按功能測試評定的分數，分成 A、B 及 C 三個級別，以 A 級的殘疾程度最輕，C 級最嚴重。

比賽

運動員坐在一張已固定於可調較距離及左右對賽位置的金屬架輪椅上，只有上半身可自由移動。當運動員刺中對手，電子計分器會亮燈顯示，經裁判最後決定該次攻擊成功，可獲一分。每一項劍種的得分範圍均有不同。花劍的得分範圍限於上軀幹，而重劍及佩劍的得分範圍則包括腰以上身體任何部分。

香港傷殘人士體育協會會定期舉行一些訓練班和體驗日，另外本中心亦有機會舉行一些相關活動，有興趣的會員可以多加留意。



資料來源：香港傷殘人士體育協會網頁

西班牙水果酒 (無酒精)

Virgin Sangria



西班牙水果酒 (Sangria) 是西班牙非常受歡迎的夏日派對調酒。製作簡單又便宜，口感清爽，十分適合夏日飲用。現在我們將食譜改為合適男女老少享用的無酒精版本，希望大家喜歡這款美味的夏日飲料。



小知識：

Sangria 是西班牙的夏日派對調酒，由於貿易盛行，為保護當地產品特色與權利，歐盟法律也對 Sangria 加以規範，指出一定要含葡萄酒、以柑橘 (citrus) 及糖為基底。

材料：

- 1) 檸檬 1 個、
- 2) 橙 1 個、
- 3) 蘋果 1 個、
- 4) 青檸 1 個、
- 5) 蘋果汁 200ml、
- 6) 橙汁 200ml、
- 7) 葡萄汁 600ml、
- 8) 蘇打水 適量、
- 9) 冰塊 適量、
- 10) 水樽 / 玻璃瓶 (2 公升或以上) 1 個

製作步驟：

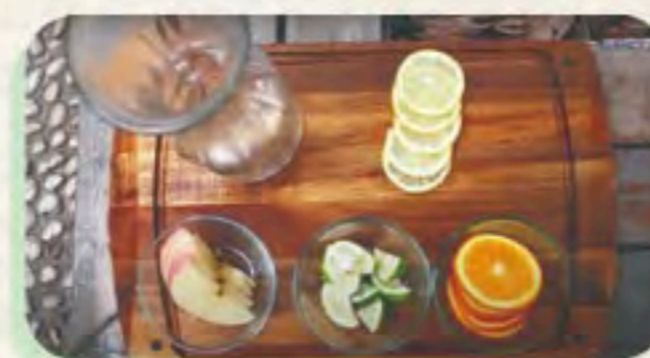
1 將食材清洗乾淨；

2 將檸檬、橙、蘋果切片；

3 將青檸切塊；



4 將切好的食材放入玻璃樽；



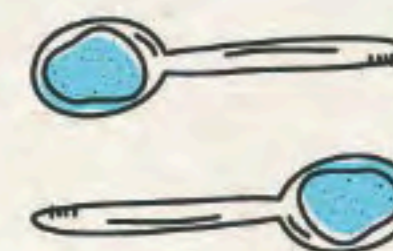
5 將蘋果汁、橙汁、葡萄汁倒入；



7 倒入蘇打水；



6 充分攪拌後密封，放入雪櫃冷藏 4 個小時以上；



8 準備一隻杯，放入冰塊；將水果特飲倒入杯中；



9 加點檸檬汁更美味。



資料來源：
Virgin Sangria - Easy Summer Drink | ReaHasNoIdea
<https://www.youtube.com/watch?v=ifdY5afc0lg>

「關愛友伴」服務計劃

服務現拓展至不同類別的殘疾人士

大更新

為有需要的殘疾人士家庭提供支援服務，以紓緩照顧者壓力、增加其喘息或個人發展機會。

服務內容 陪伴外出活動、上門(家居)看顧、接送或陪同覆診等

對象 6歲或以上殘疾人士及其照顧者

推行時段 2021年9月-2023年8月

服務地點 觀塘區優先，或按服務需要釐定

提供服務時間 早上8時至晚上8時

收費 每小時*\$5/\$15/\$25(按家庭入息釐定)
(*須經社工評估)

提供服務者 已接受訓練的家託大使

備註：

1. 服務使用者必須為中心會員
2. 須由社工面見及評估後，再確定服務預約安排
3. 家託大使於服務前，會接受不同專業所提供的18小時培訓



申請服務 或 有興趣成為「家託大使」可致電 2191 3138 與社工林捷芬 (Winnie) 姑娘聯絡

義工招募

「家託大使」

義工要求：18歲或以上、願意服務殘疾人士、有愛心，並需接受18小時培訓課程

服務內容：1. 期望每月提供最少10小時服務
(按服務使用者需要釐定)

2. 提供上門(家居)看顧或外出陪伴服務

* 計劃社工提供專業支援

* 設服務津貼(\$35/小時)予家託大使

* 可計算義工時數並獲證書



區區食玩買

高級復康工作員 陳家傑

觀塘

參考資料：新假期、Free Guider



玩

位於觀塘駿業街的「InPARK」，建於1973年，總面積約8,480平方米。隨著該區轉型為商貿區，駿業街遊樂場進行了改善工程，以配合社區需要。於2016年9月展開，向本地藝術家及團隊公開徵集藝術作品提案，為「InPARK」添置公共藝術作品。七組以工業文化為主題的藝術作品已完成裝置，突顯和讚揚昔日的觀塘工業文化。



APM 商場

透過 Google 找尋關鍵字「觀塘兩餸飯」，原來都有不少的選擇，主要位於康寧道附近及工業區一帶。

食

自第5波疫情開始「兩餸飯」逆市開到成行成市，成為香港飲食的新潮流。早前又因防疫措施禁晚市堂食，市民只好留在家中下廚，而多餸選擇就能解決香港人自煮的煩惱，平民價錢更吸引了大批顧客排長龍。

此外，社交平台「香港兩餸飯關注組」又再次活躍起來，不斷分享各區大件夾抵食的「兩餸飯」。大家有興趣都可以去了解吓！雖然「兩餸飯」成為香港飲食的新趨勢，但在選購時都需要注意食物的安全衛生。因為餸菜通常都是預先煮好，如果店舖存放不當，有可能滋生細菌並引致食物中毒。

買

Apm 的名字是把「am」(上午)和「pm」(下午)融合起來，與商場提倡夜間消閒概念互相呼應。因而大部份店舖的營業時間至凌晨。而夜間消閒的概念，是源於近年在職人士的工作時間越來越長，壓力亦越來越大，然而香港的購物商場多數只營業至晚上十時，令這些人士在下班後幾乎無處消閒減壓。發展商有見及此，特別把 apm 定位為一個店舖營業時間特長的商場，讓顧客不再受時間束縛，盡情購物消閒。





ECONOMY CLASS

NAME OF AIRLINES
BOARDING PASSNAME OF AIRLINES
BOARDING PASS

旅行手札

美國

何穎思 高級復康工作員

這兩年多，出國旅行對我來說已經好陌生。
今次旅行手札，唯有記錄 2017 年我的「美國之旅」。

是次外遊共 18 天，曾遊歷紐約、華盛頓、加拿大等多處地方；今次旅程是好友邀請前往，大部分時間住在友人家中，除了感覺自在之餘，又可以親身嘗試在美國的日常生活。

在今次旅程中，有很多難忘經歷；從香港往紐約飛行時間約 16 小時，我觀看了 7 套電影，全程沒有睡覺，人生真係難得幾回癲；在紐約看了一套歌劇，舞台設計，演員表現，那種震撼，非筆墨形容；前往 911 事件遺址，回憶起當天令人傷痛事件。其實難忘事還有很多，但要數最難忘一定是往尼加拉大瀑布遊覽。



(相片取材至網上)

尼加拉大瀑布 (Niagara Falls) 是由三座位於北美洲五大湖區尼加拉河上瀑布的總稱，與伊瓜蘇瀑布、維多利亞瀑布並稱為世界三大跨國瀑布。尼加拉大瀑布以美麗的景色，巨大的水力發電能力和極具挑戰性的環境保護工程而聞名於世，是非常受遊客歡迎的旅遊景點。整個瀑布跨越加拿大的安大略省和美國的紐約州構成南部的尼加拉峽谷。另外與伊瓜蘇瀑布、維多利亞瀑布並稱為世界三大跨國瀑布。

當天乘船環繞瀑布，身歷其境才能感受瀑布的澎湃壯觀。經過瀑布低下的水柱，穿上雨衣的我，亦難以抵擋，衣衫盡濕；另外如雷聲，滾滾而來的浪濤，令人透不過氣；晚上又有另一番景致，各種顏色的燈投射於瀑布，非常浪漫美麗，跟白天有截然不同的震撼感。遺憾未能多留，願再度重臨。

完成此文札，誘發旅行慾望，希望疫情快些消失，香港回復正常，大家便可以去旅行。



心培計劃

計劃理念：透過小組訓練，以多元化的教學模式，讓不同能力的心培學員，循序漸進地學習不同的知識及技巧，達至全人成長。導師會按每位學員的需要設立個人目標計劃，以達至全人學習的需要。

舉行日期：2022 年 7 月至 9 月

舉行時間：上午 9:00 至下午 4:00

費用：每天 \$35 (包括午膳費 \$30)

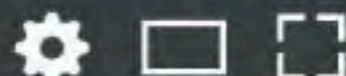
備註：須由本單位社工推薦，只接受本區會員申請

內容

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 9:00 - 10:00	時事討論區及健體運動				
上午 10:00 - 12:00	社區探索 了解社區規劃，認識社區中各種設施，加強於社區的生活技能。	社交 學習與人相處的技巧，累積社交經驗，改善人際關係。	集體遊戲 透過集體遊戲幫助會員放鬆心情，減輕壓力。	肌能感統 透過帶氧運動及健體操，增強身體肌能。	生活技能 學習不同的生活技能，發掘潛能，提升自理能力。
中午 12:00 - 下午 2:00	午膳及社交康樂時間				
下午 2:00 - 4:00	電子競技 探索新興電子競技項目，發掘個人興趣及幫助會員放鬆心情。	音樂 透過學習及運用不同的樂器，共同創作及參與音樂活動。	手工 DIY 透過製作工藝品，加強個人工作技能，提升自信。	工作技能 透過不同的技能訓練，幫助會員瞭解個人能力、技能及興趣，以作職前準備。	藝術 培養對藝術的興趣，發揮個人創作力及想像。
下午 4:00	是日活動完結				

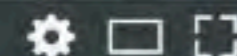
早晨全餐

簡介:	以 zoom 形式分享趣聞及做簡單運動，增廣會員的見聞及建立做運動的習慣。	負責人:	復康工作人員 何麗珊、藍珈瑩、何成航 資訊科技活動助理 陳兆繁、蘇旖靖
日期:	7至9月(公眾假期除外) (星期一至五)	備註:	1. 請因應個人身體狀況而參與 2. 為保障參加者的私隱，請勿擅自轉發節目連結，節目期間亦請勿拍照或錄影 3. 活動前會透過 Whatsapp 傳送相關連結到會員提供的電話號碼
時間:	上午 9:00 至上午 10:00		
地點:	Zoom		
節數:	34		
對象:	會員及家屬		
名額:	不限		
費用:	免費		



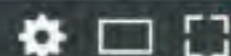
我是 KOL(A)

簡介:	以 zoom 形式與大家分享生活的大小事，暢談人生經歷，增進知識，擴闊視野。
日期:	7至9月(公眾假期除外)(逢二)
時間:	下午 4:30 至下午 5:30
地點:	Zoom
節數:	12
對象:	會員及家屬
名額:	不限
費用:	免費
負責人:	高級復康工作人員 柯寶瓊 復康工作人員 何成航
備註:	1. 為保障參加者的私隱，請勿擅自轉發節目連結，節目期間亦請勿拍照或錄影。 2. 活動前會透過 Whatsapp 傳送相關連結到會員提供的電話號碼 3. 本季主題：電影榜、香港深度遊、遊戲王、欣悅 VIP



我是 KOL(B)

簡介:	以 zoom 形式與大家分享生活的大小事，暢談人生經歷，增進知識，擴闊視野。
日期:	7至9月(公眾假期除外)(逢四)
時間:	下午 4:30 至下午 5:30
地點:	Zoom
節數:	13
對象:	會員及家屬
名額:	不限
費用:	免費
負責人:	高級復康工作人員 柯寶瓊、劉慧
備註:	1. 為保障參加者的私隱，請勿擅自轉發節目連結，節目期間亦請勿拍照或錄影。 2. 活動前會透過 Whatsapp 傳送相關連結到會員提供的電話號碼 3. 本季主題：台主爭霸戰，欣悅超級榜，畫出好心情，美食團



夏日繽紛樂之輕鬆唱 K

簡介:	上午一同製作朱古力慕絲蛋糕，下午一同唱 K 及品嚐自己製作的下午茶。
日期:	16/7/2022(六)
時間:	上午 10:00 至下午 4:00
地點:	中心活動室
節數:	1
對象:	15 歲或以上會員
名額:	12 位
費用:	\$80/ 位
負責人:	高級復康工作人員 劉慧 復康工作人員 藍珈瑩
備註:	包午膳



夏日繽紛樂之零碳之旅

簡介:	早上遊覽零碳天地，並在大型商場 MegaBox 用膳，下午會中心進行集體遊戲。
日期:	6/8/2022(六)
時間:	上午 10:00 至下午 4:00
地點:	零碳天地、Mega Box
節數:	1
對象:	15 歲或以上會員
名額:	12 位
費用:	\$80/ 位
負責人:	高級復康工作人員 陳百堅 高級復康工作人員 柯寶瓊
備註:	1. 包午膳 2. 請自備交通費用



夏日繽紛樂之動力狂歡

簡介:	早上外出遊逛觀塘特色公園，認識社區；中午在區內午膳；接著回中心進行集體遊戲。
日期:	17/9/2022(六)
時間:	上午 10:00 至下午 4:00
地點:	觀塘區公園及中心活動室
節數:	1
對象:	15 歲或以上會員
名額:	12 位
費用:	\$80/ 位
負責人:	高級復康工作人員 何穎思 復康工作人員 何成航
備註:	包午膳

夏日繽紛樂

夏日繽紛樂之開心派對

簡介:	上午一同製作肉醬意粉、PIZZA 及蛋撻作午膳及下午茶，下午進行瑪莉奧電競大賽，一同共渡愉快的一天。
日期:	23/7/2022(六)
時間:	上午 10:00 至下午 4:00
地點:	中心活動室
節數:	1
對象:	15 歲或以上會員
名額:	12 位
費用:	\$80/ 位
負責人:	高級復康工作人員 何蔚健 高級復康工作人員 陸嘉善
備註:	包午膳



夏日繽紛樂之睇睇睇電影

簡介:	上午一同製作甜品，下午進行電影欣賞，共同渡過輕鬆的一天。
日期:	20/8/2022(六)
時間:	上午 10:00 至下午 4:00
地點:	中心活動室
節數:	1
對象:	15 歲或以上會員
名額:	12 位
費用:	\$80/ 位
負責人:	高級復康工作人員 陳家傑 復康工作人員 何麗珊
備註:	包午膳



健康 身心靈



成日運動身體好

- 簡介：由學習輕鬆帶氧運動開始，漸漸在小組習慣每星期做 30-45 分鐘中等強度帶氧運動，繼而培養會員做運動習慣。
- 日期：5/7, 12/7, 19/7, 26/7, 2/8, 9/8/2022(逢二)
- 時間：下午 4:00 至下午 5:30
- 地點：中心活動室
- 節數：6
- 對象：15 歲或以上會員
- 名額：6 位
- 費用：免費
- 負責人：高級復康工作員 何蔚健
- 備註：1. 參加者需穿著運動服及運動鞋
2. 請因應自己身體狀況參與小組

欣悅團契 - 耶穌在哪裏

- 簡介：一同唱頌詩歌，讓會員明白基督教信仰，認識耶穌復活後所發生的事情。分享生活近況並互相代禱。
- 日期：8/7, 15/7, 22/7, 29/7, 5/8, 12/8, 19/8, 26/8/2022(逢五)
- 時間：下午 4:30 至下午 6:00
- 地點：中心活動室
- 節數：8
- 對象：15 歲或以上會員
- 名額：10 位
- 費用：免費
- 負責人：高級復康工作員 劉慧



用作品說話。流體畫

- 簡介：嘗試製作流體畫，不須繪畫基礎，只須隨著自己的心去創作。能放鬆心情，舒緩壓力，亦能當作小擺設。
- 日期：2/9, 9/9, 16/9, 23/9/2022(逢五)
- 時間：下午 4:00 至下午 5:30
- 地點：中心活動室
- 節數：4
- 對象：15 歲或以上會員
- 名額：6 位
- 費用：\$80/位
- 負責人：復康工作員 何麗珊、藍珈瑩

CHILL CUP

- 簡介：每次茶聚都有唔同主題，一齊學吓嘢，識吓朋友傾吓計。主題包括：小食製作、沖咖啡、畫畫、手工、日常熟話及心靈雞湯。
- 日期：14/7, 28/7, 11/8, 1/9, 15/9, 29/9/2022(逢四)
- 時間：下午 2:30 至下午 4:00
- 地點：中心活動室
- 節數：6
- 對象：肢體傷殘之會員
- 名額：8 位會員
- 費用：免費
- 負責人：社工 朱朗希
高級復康工作員 劉慧



發展 小組

齊來學習非洲鼓 (23)

- 簡介：由外聘專業音樂導師教授打拍子的技巧及教授非洲鼓歌曲，讓學員學習非洲鼓。
- 日期：2/7、9/7、30/7、3/9、24/9/2022(逢六)
- 時間：下午 3:00 至下午 4:30
- 地點：中心活動室
- 節數：5
- 對象：6 歲或以上會員
- 名額：10 位
- 費用：\$400/人
- 負責人：高級復康工作員 陳百堅
- 備註：1. 由外聘專業音樂導師張志威教授
2. 會員可由家人陪同一起上堂，陪伴者不用收費

專注要「薰心」 (自閉症人士活動)

- 簡介：專業導師透過香薰治療及相關活動；讓會員提升專注能力。
- 日期：13/8, 3/9, 10/9, 24/9/2022(逢六)
- 時間：下午 1:30 至下午 3:00
- 地點：中心活動室
- 節數：4
- 對象：15 歲以上自閉症會員
- 名額：8 位
- 費用：\$100/位
- 負責人：高級復康工作員 何穎思
- 備註：外聘導師持有社工及香薰治療師的專業資格

欣悅創作室

- 簡介：誠邀想發揮個人創意及對手工製作有興趣的你加入創作小組，學習設計及製作生日卡。
- 時間：15/8, 22/8, 29/8, 5/9, 19/9, 26/9/2022(逢一)
- 地點：下午 4:00 至下午 5:30
- 節數：6
- 對象：15 歲或以上會員
- 名額：10 位
- 費用：免費
- 負責人：高級復康工作員 陸嘉善、柯寶瓊
- 備註：1. 社工推薦的會員可優先參與本小組
2. 成品將為生日的會員送上祝福

欣悅電競隊 (賽車組)

- 簡介：喜歡賽車遊戲的你，請即加入欣悅電競隊，一同征服瑪利歐世界中的所有賽道。
- 時間：4/7, 11/7, 18/7, 25/7, 1/8, 8/8/2022(逢一)
- 地點：下午 4:00 至下午 5:30
- 節數：6
- 對象：15 歲或以上會員
- 名額：8 位
- 費用：免費
- 負責人：高級復康工作員 陸嘉善
資訊科技助理 陳兆鰲



社區探索小組

特能童軍集會之 與狗同行 II

簡介：與香港童軍總會及香港導盲犬協會合辦，以犬隻輔助治療提升童軍的專注力，並學習有關照顧犬隻的知識以增強關懷的意識。

日期：2/7、9/7、30/7、13/8、3/9/2022(六)

時間：上午 9:30 至上午 11:30

地點：中心活動室

節數：5

對象：11-15 歲(童軍)；18-23 歲(樂行童軍)

名額：16 位

費用：\$20/ 位

負責人：高級復康工作人員 陳百堅、何穎思
復康工作人員 何成航

備註：1. 請衡量身體狀況參加，例如對犬隻敏感等情況
2. 曾參加及出席早前集會之會員優先
3. 童軍招募需經由社工甄選，首次報名人士請直接致電中心聯絡當值社工

特能童軍之週年慶典

簡介：透過活動及宣誓儀式，慶祝本中心特能童軍之週年紀念，開心地渡過歡愉時刻。

日期：10/9/2022(六)

時間：上午 9:30 至上午 11:30

地點：中心活動室

節數：1

對象：特能童軍成員及家屬

名額：20 位

費用：\$20/ 位

負責人：高級復康工作人員 陳百堅、何穎思
復康工作人員 何成航

備註：每位童軍最多可帶同兩名家庭成員參加

杯子蛋糕生日會

簡介：一同製作自己獨有的生日杯子蛋糕並一同玩集體遊戲為 7-9 月生日會員慶祝生日。

日期：24/9/2022(六)

時間：上午 10:00- 下午 1:00

地點：中心活動室

節數：1

對象：12 歲或以上會員

名額：15 位

費用：\$50/ 位

負責人：高級復康工作人員 何蔚健、柯寶瓊

備註：1. 請自備餐盒及圍裙
2. 7-9 月生日會員優先
3. 非生日會員均可參加

快樂中秋暨會員大會

簡介：製作懷舊燈籠，一同歡度中秋節。期間開會員大會了解中心最新資訊及表達對中心的寶貴意見。

日期：27/8/2022(六)

時間：下午 2:00 至下午 4:30

地點：中心活動室

節數：1

對象：會員

名額：18 位

費用：\$50/ 位

負責人：社工 朱朗希
高級復康工作人員 陳百堅
復康工作人員 藍珈瑩

期間限定

QQ 石春畫(動物篇)

利用獨特的油筆，於石塊上繪製不同動物卡通，能陶冶性情，亦能當作小擺設。

日期：7/7, 14/7, 21/7, 28/7, 4/8,
11/8/2022(逢四)

時間：下午 4:00 至下午 5:30

地點：中心活動室

節數：6

對象：15 歲或以上會員

名額：6 位

費用：\$50/ 位

負責人
高級復康工作人員 陳百堅

旅行美食(日本篇)

旅行一定唔少得品嚐當地美食，今次用美食帶大家去感受一下日本風味啦！美食製作包括：玉子燒、壽司、串燒、麵鼓湯、咖哩飯、大阪燒。

日期：4/7, 11/7, 18/7, 25/7, 1/8,
8/8/2022(逢一)

時間：下午 4:00 至下午 5:30

地點：中心活動室

節數：6

對象：15 歲或以上會員

名額：6 位

費用：\$90/ 位

負責人
高級復康工作人員 劉慧

閃令令工房

學習選色及構圖，自家設計獨一無二的水晶滴膠飾物，包括：耳環、匙扣及頸鏈。

日期：6/7, 13/7, 20/7, 27/7, 3/8,
10/8/2022(逢三)

時間：下午 4:00 至下午 5:30

地點：中心活動室

節數：6

對象：15 歲或以上會員

名額：6 位

費用：\$90/ 位

負責人
高級復康工作人員 劉慧

雞翼關注組

喜歡食雞翼的你必需參與雞翼關注組。組員一同製作不同口味的雞翼外，亦會一同研製出驚為天人的新口味雞翼！

日期：30/8, 6/9, 13/9, 20/9,
27/9/2022(逢二)

時間：下午 4:00 至下午 5:30

地點：ADL 室

節數：5

對象：15 歲或以上會員

名額：6 位

費用：\$50/ 位

負責人
高級復康工作人員 何蔚健

動畫電影欣賞展

透過觀賞動畫電影，提升會員的想像力，一同渡過輕鬆的下午。

日期：2/7, 9/7, 30/7/2022(六)

時間：下午 1:30 至下午 4:00

地點：中心活動室

節數：3

對象：15 歲或以上會員

名額：8 位

費用：免費

負責人
復康工作人員 何成航

休閒小組

運動小組

夏日柔力球

- 簡介：練習柔力球基本的技巧及提升個人體能為主，建立健康生活。
- 日期：17/8, 24/8, 31/8, 7/9, 14/9, 21/9/2022(三)
- 時間：下午 4:00 至下午 5:30
- 地點：中心活動室
- 節數：6
- 對象：15 歲或以上會員
- 名額：6 位
- 費用：免費
- 負責人：高級復康工作員 陳家傑
復康工作員 何麗珊
- 備註：1. 參加者須穿著運動服及運動鞋

太極拳體驗班

- 簡介：練習太極拳能改善平衡力、腿部力量、肌肉靈活度...現在齊來了解太極拳的基礎，體驗當中的樂趣。
- 日期：9/7, 16/7, 23/7, 13/8, 20/8, 27/8/2022(六)
- 時間：下午 4:30 至下午 5:30
- 地點：中心活動室
- 節數：6
- 對象：15 歲或以上會員
- 名額：6 位
- 費用：免費
- 負責人：高級復康工作員 陸嘉善
- 備註：1. 參加者須穿著運動服及運動鞋

乒乓學堂(7-9月)

- 簡介：讓參加者對乒乓球有初步認識，學習基本技巧。
- 日期：24/8, 31/8, 7/9, 14/9, 21/9, 28/9/2022(三)
- 時間：下午 5:00 至下午 7:00
- 地點：中心活動室
- 節數：6
- 對象：15 歲或以上會員
- 名額：8 位
- 費用：免費
- 負責人：復康工作員 何成航
- 備註：1. 活動由恆生乒乓球學院贊助
2. 由專業教練曾醒華先生教授

武術班

- 簡介：讓會員學習武術，以達強身健體之用。
- 日期：25/8, 1/9, 8/9, 15/9, 22/9, 29/9/2022(四)
- 時間：下午 4:30 至下午 6:00
- 地點：中心活動室
- 節數：6
- 對象：15 歲或以上會員
- 名額：12 位
- 費用：免費
- 負責人：高級復康工作員 何成航
- 備註：1. 過往曾參與「武術班」的會員可優先參加本次小組
2. 請穿著輕便運動服裝上堂
3. 請因應身體情況報名

家長 / 親子活動

家長伸展班

2022年7-9月份



- 簡介：由伸展運動導師教授基本的伸展運動，藉以加強肌肉柔軟度，減少肌肉受傷的機會。
- 日期：4/7, 11/7, 18/7, 25/7, 1/8, 8/8/2022(逢一)
- 時間：上午 11:30 至下午 12:30
- 地點：中心活動室
- 節數：6
- 對象：會員家屬
- 名額：10 位
- 費用：\$290/ 位
- 負責人：高級復康工作員 陳家傑
- 備註：1. 由外聘伸展運動導師郭旭暉先生教授
2. 參加者須穿著運動服及運動鞋

M+ 博物館之旅

- 簡介：透過參觀 M+ 博物館的藝術、設計與建築和影像，藉此培養參加者對藝術的興趣。
- 日期：23/7/2022(六)
- 時間：上午 9:30 至下午 4:00
- 地點：西九文化區
- 節數：1
- 對象：15 歲或以上會員及家屬
- 名額：12 個家庭
- 費用：\$90/ 位
- 負責人：社工 朱朗希
復康工作員 何成航
- 備註：1. 參加者需自備水、乾糧及車資
2. 包午膳
3. 在中心集合，一同乘車前往 M+ 博物館，活動後一同返回中心解散
4. 請因應身體情況報名
5. 家屬一同出席優先

健康檢查暨講座

2022年7-9月份



- 簡介：透過量度血壓、身高及體重；透過健康講座，認識高血壓的症狀和學習如何有效監控血壓。
- 日期：22/9/2022(四)
- 時間：上午 9:00 至中午 12:00
- 地點：中心活動室
- 節數：6
- 對象：會員家屬
- 名額：20 位
- 費用：\$10/ 位
- 負責人：登記護士 賴玲玲
高級復康工作員 陳家傑

ME TIME 鬆一鬆

- 簡介：透過體驗各種舒壓活動，讓照顧者輕鬆一下，舒緩生活的壓力。
- 日期：19/8, 26/8, 2/9, 9/9, 16/9, 23/9/2022(五)
- 時間：上午 10:00 至上午 11:30
- 地點：中心活動室
- 節數：6
- 對象：會員及家屬
- 名額：6 位
- 費用：\$50/ 位
- 負責人：高級復康工作員 陳家傑

家長手機知多啲 2022(ANDROID 篇)



- 簡介：透過講解和互相分享使用的經驗，認識 ANDROID 系統手提電話的基本應用。
- 日期：8/7, 15/7, 22/7, 29/7, 5/8, 12/8/2022(五)
- 時間：上午 10:00 至上午 11:30
- 地點：中心活動室
- 節數：6
- 對象：會員及家屬
- 名額：6 位
- 費用：免費
- 負責人：高級復康工作員 陳家傑
- 備註：本活動只講解有關 Android 系統手提電話 (HTC、三星和 LG) 的基本操作，若是其他系統的手提電話，恕未能顧及

活動時間表

2022年7月

活動時間表

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
				1 回歸紀念日	2 9:30-11:30 特能童軍集會之與狗同行 II 1:30-4:00 動畫電影欣賞展 3:00-4:30 齊來學習非洲鼓
4 9:00-10:00 早晨全餐 11:30-12:30 家長伸展班 4:00-5:30 旅行美食(日本篇) 4:00-5:30 欣悅電競隊(賽車組)	5 4:00-5:30 成日運動身體好 4:30-5:30 我是 KOL(A)	6 9:00-10:00 早晨全餐 4:00-5:30 閃令令工房	7 4:00-5:30 QQ 石春畫 4:30-5:30 我是 KOL(B)	8 9:00-10:00 早晨全餐 10:00-11:30 家長手機知多啲 4:30-6:00 欣悅團契	9 9:30-11:30 特能童軍集會之與狗同行 II 1:30-4:00 動畫電影欣賞展 3:00-4:30 齊來學習非洲鼓 4:30-5:30 太極拳體驗班
11 9:00-10:00 早晨全餐 11:30-12:30 家長伸展班 4:00-5:30 旅行美食(日本篇) 4:00-5:30 欣悅電競隊(賽車組)	12 4:00-5:30 成日運動身體好 4:30-5:30 我是 KOL(A)	13 9:00-10:00 早晨全餐 4:00-5:30 閃令令工房	14 2:30-4:00 Chill Cup 4:00-5:30 QQ 石春畫 4:30-5:30 我是 KOL(B)	15 9:00-10:00 早晨全餐 10:00-11:30 家長手機知多啲 4:30-6:00 欣悅團契	16 10:00-4:00 夏日繽紛樂之輕鬆唱 K 4:30-5:30 太極拳體驗班
18 9:00-10:00 早晨全餐 11:30-12:30 家長伸展班 4:00-5:30 旅行美食(日本篇) 4:00-5:30 欣悅電競隊(賽車組)	19 4:00-5:30 成日運動身體好 4:30-5:30 我是 KOL(A)	20 9:00-10:00 早晨全餐 4:00-5:30 閃令令工房	21 4:00-5:30 QQ 石春畫 4:30-5:30 我是 KOL(B)	22 9:00-10:00 早晨全餐 10:00-11:30 家長手機知多啲 4:30-6:00 欣悅團契	23 9:30-4:00 M+ 博物館之旅 10:00-4:00 夏日繽紛樂之開心派對 4:30-5:30 太極拳體驗班
25 9:00-10:00 早晨全餐 11:30-12:30 家長伸展班 4:00-5:30 旅行美食(日本篇) 4:00-5:30 欣悅電競隊(賽車組)	26 4:00-5:30 成日運動身體好 4:30-5:30 我是 KOL(A)	27 9:00-10:00 早晨全餐 4:00-5:30 閃令令工房	28 2:30-4:00 Chill Cup 4:00-5:30 QQ 石春畫 4:30-5:30 我是 KOL(B)	29 9:00-10:00 早晨全餐 10:00-11:30 家長手機知多啲 4:30-6:00 欣悅團契	30 9:30-11:30 特能童軍集會之與狗同行 II 1:30-4:00 動畫電影欣賞展 3:00-4:30 齊來學習非洲鼓

2022年8月

活動時間表

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
1 9:00-10:00 早晨全餐 11:30-12:30 家長伸展班 4:00-5:30 旅行美食(日本篇) 4:00-5:30 欣悅電競隊(賽車組)	2 4:00-5:30 成日運動身體好 4:30-5:30 我是 KOL(A)	3 9:00-10:00 早晨全餐 4:00-5:30 閃令令工房	4 4:00-5:30 QQ 石春畫 4:30-5:30 我是 KOL(B)	5 9:00-10:00 早晨全餐 10:00-11:30 家長手機知多啲 4:30-6:00 欣悅團契	6 10:00-4:00 夏日繽紛樂之零碳之旅
8 9:00-10:00 早晨全餐 11:30-12:30 家長伸展班 4:00-5:30 旅行美食(日本篇) 4:00-5:30 欣悅電競隊(賽車組)	9 4:00-5:30 成日運動身體好 4:30-5:30 我是 KOL(A)	10 9:00-10:00 早晨全餐 4:00-5:30 閃令令工房	11 2:30-4:00 Chill Cup 4:00-5:30 QQ 石春畫 4:30-5:30 我是 KOL(B)	12 9:00-10:00 早晨全餐 10:00-11:30 家長手機知多啲 4:30-6:00 欣悅團契	13 9:30-11:30 特能童軍集會之與狗同行 II 1:30-3:00 專注嬰 < 薰心 > 4:30-5:30 太極拳體驗班
15 9:00-10:00 早晨全餐 4:00-5:30 欣悅創作室	16 4:30-5:30 我是 KOL(A)	17 9:00-10:00 早晨全餐 4:00-5:30 夏日柔力球	18 4:30-5:30 我是 KOL(B)	19 9:00-10:00 早晨全餐 10:00-11:30 ME TIME 鬆一鬆 4:30-6:00 欣悅團契	20 10:00-4:00 夏日繽紛樂之睇睇睇電影 4:30-5:30 太極拳體驗班
22 9:00-10:00 早晨全餐 4:00-5:30 欣悅創作室	23 4:30-5:30 我是 KOL(A)	24 9:00-10:00 早晨全餐 4:00-5:30 夏日柔力球 5:00-7:00 乒乓學堂	25 4:30-6:00 武術班 4:30-5:30 我是 KOL(B)	26 9:00-10:00 早晨全餐 10:00-11:30 ME TIME 鬆一鬆 4:30-6:00 欣悅團契	27 2:00-4:30 快樂中秋暨會員大會 4:30-5:30 太極拳體驗班
29 9:00-10:00 早晨全餐 4:00-5:30 欣悅創作室	30 4:00-5:30 雞翼關注組 4:30-5:30 我是 KOL(A)	31 9:00-10:00 早晨全餐 4:00-5:30 夏日柔力球 5:00-7:00 乒乓學堂			

2022年9月

活動時間表

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
			1 2:30-4:00 Chill Cup 4:30-6:00 武術班 4:30-5:30 我是 KOL(B)	2 9:00-10:00 早晨全餐 10:00-11:30 ME TIME 鬆一鬆 4:00-5:30 用作品說話·流體畫	3 9:30-11:30 特能童軍集會之與狗同行 II 1:30-3:00 專注要 < 薰心 > 3:00-4:30 齊來學習非洲鼓
5 9:00-10:00 早晨全餐 4:00-5:30 欣悅創作室	6 4:00-5:30 雞翼關注組 4:30-5:30 我是 KOL(A)	7 9:00-10:00 早晨全餐 4:00-5:30 夏日柔力球 5:00-7:00 乒乓學堂	8 4:30-6:00 武術班 4:30-5:30 我是 KOL(B)	9 9:00-10:00 早晨全餐 10:00-11:30 ME TIME 鬆一鬆 4:00-5:30 用作品說話·流體畫	10 9:30-11:30 特能童軍之週年慶典 1:30-3:00 專注要 < 薰心 >
12 中秋翌日	13 4:00-5:30 雞翼關注組 4:30-5:30 我是 KOL(A)	14 9:00-10:00 早晨全餐 4:00-5:30 夏日柔力球 5:00-7:00 乒乓學堂	15 2:30-4:00 Chill Cup 4:30-6:00 武術班 4:30-5:30 我是 KOL(B)	16 9:00-10:00 早晨全餐 10:00-11:30 ME TIME 鬆一鬆 4:00-5:30 用作品說話·流體畫	17 10:00-4:00 夏日繽紛樂之動力狂歡
19 9:00-10:00 早晨全餐 4:00-5:30 欣悅創作室	20 4:00-5:30 雞翼關注組 4:30-5:30 我是 KOL(A)	21 9:00-10:00 早晨全餐 4:00-5:30 夏日柔力球 5:00-7:00 乒乓學堂	22 9:00-12:00 健康檢查暨講座 4:30-6:00 武術班 4:30-5:30 我是 KOL(B)	23 9:00-10:00 早晨全餐 10:00-11:30 ME TIME 鬆一鬆 4:00-5:30 用作品說話·流體畫	24 10:00-1:00 杯子蛋糕生日會 1:30-3:00 專注要 < 薰心 > 3:00-4:30 齊來學習非洲鼓
26 9:00-10:00 早晨全餐 4:00-5:30 欣悅創作室	27 4:00-5:30 雞翼關注組 4:30-5:30 我是 KOL(A)	28 9:00-10:00 早晨全餐 5:00-7:00 乒乓學堂	29 2:30-4:00 Chill Cup 4:30-6:00 武術班 4:30-5:30 我是 KOL(B)	30 9:00-10:00 早晨全餐	

黃昏托管服務



日期：逢星期一至五（公眾假期除外）

時間：下午 4:00 至下午 6:15

對象：6 歲或以上中心會員，本區會員優先

名額：5 人

費用：\$5/ 小時

截止日期：（參考通訊 P.28「活動報名須知」）

請於橫線上填上報名時間

7 月	逢星期一	逢星期二	逢星期三	逢星期四	逢星期五
時間	_____ 至 _____	_____ 至 _____	_____ 至 _____	_____ 至 _____	_____ 至 _____

8 月	逢星期一	逢星期二	逢星期三	逢星期四	逢星期五
時間	_____ 至 _____	_____ 至 _____	_____ 至 _____	_____ 至 _____	_____ 至 _____

9 月	逢星期一	逢星期二	逢星期三	逢星期四	逢星期五
時間	_____ 至 _____	_____ 至 _____	_____ 至 _____	_____ 至 _____	_____ 至 _____

學校假期 / 不需服務日子：_____

假日托管 (星期六)

日期：2022年7月2日至9月24日(逢星期六，公眾假期除外)

時間：上午9:00至下午6:15

對象：6歲或以上中心會員，本區會員優先

名額：12人

服務費用：\$5/小時

午膳費用：\$30(可自備午膳)

截止日期：(參考通訊 P.28「活動報名須知」)

請於橫線上填上報名時間並按需要「✓」剔選午膳

7月	時間	午膳	8月	時間	午膳	9月	時間	午膳
2/7	__至__		6/8	__至__		3/9	__至__	
9/7	__至__		13/8	__至__		10/9	__至__	
16/7	__至__		20/8	__至__		17/9	__至__	
23/7	__至__		27/8	__至__		24/9	__至__	
30/7	__至__							

1. 本人_____ (會員姓名) 及 _____ (家屬姓名) (如適用) 已閱讀並明白報名須知，同意遵守所列守則。

2. 本人 * 同意 / 不同意 使用活動照片作 * 季刊 / 年報 / 機構 Facebook 刊登之用。
(* 請刪去不適用選項)

個別活動存在風險，請自行評估個人情況而決定是否適合參與。

所有托管服務請於收費通知發出後兩星期內繳交費用，如未能按時繳交費用或有其他影響服務運作的情況，將重新考慮使用服務資格。

申請人簽署：_____ 居住：本區 非本區

家屬簽署 (如適用)：_____ 日期：_____

活動 / 托管報名須知

「報名程序」(新冠肺炎疫情下之特別安排)

由即日起 6月20日 (一) 6:00PM 接受報名 (郵寄以郵戳的日期為準)

- (1) 因應新冠肺炎疫情影響，是次報名中心**不建議會員 / 家屬親臨中心報名**，敬請留意。會員 / 家長可透過傳真報名表至 2304-4029 或 Whatsapp 至 5245-2096 (需要整張活動報名表連簽署，資料不齊，恕不受理) 或郵寄至九龍觀塘福塘道4號啟能綜合康復服務大樓8樓欣悅坊收 (信封面請註明活動報名表)。
- (2) 選報之活動數量不限，敬請留意活動有否撞期。
- (3) 本區及非本區同步進行。

6月28日 (二) 公佈參加者名單

會員 / 家屬請主動致電中心查詢抽籤結果，中心不會個別通知會員 / 家屬。報名落空者，會成為後備名單。如果有會員 / 家屬退出，則會由後備名單再抽籤補上。

中籤者繳費安排

- (1) 是次報名中籤者暫不需要繳交費用，繳費安排將個別再通知。如果家屬同意留位就必須繳交費用，敬請留意。
- (2) 繳費形式：見備註*。

* 繳費形式

1. 親臨繳交現金
2. 親臨或郵寄劃線支票 (抬頭：基督教家庭服務中心)
3. 銀行過數 (滙豐銀行：030-001-580-001)，並郵寄正本入數紙到中心地址 (參閱封底) (須註明參加之活動名稱及會員姓名)。

注意事項

1. 一般情況下，活動一經報名則**不得退款或轉讓他人**。
2. 本中心將視乎個別參加者之狀況，決定是否取錄個別報名申請。
3. 低收入家庭可向社工申請減免費用。
4. 如因個人理由未能參與已付款之活動，所繳交的費用將不獲退還。
5. 已報名者需按時出席，除非活動有所變更，否則不作另行通知。
6. 本中心保留上述「活動 / 托管報名程序」之最終決定權。
7. 傳真資料到中心後，敬請致電聯絡中心職員確實資料已收妥。
8. 個別活動地點需使用「安心出行」流動應用程式，有需要可參考政府的社交距離措施。
9. 如疫情嚴重，將按中心服務安排決定活動將取消、延期或以 Zoom 形式進行。
10. 報名程序或因疫情狀況有所調節。

6月23日 (四) 為抽籤日

- (1) 活動 / 托管名額本區會員 / 家屬優先抽籤，如有餘額則予非本區會員 / 家長抽籤。
- (2) 因應疫情，不會開放讓會員 / 家屬監票。會安排職員進行監票工作。

6月30日 (四) 9:00AM 開始公開報名

有興趣參與活動的會員 / 家屬可致電 2191-3138 查詢活動餘額，會員 / 家屬可透過傳真報名表至 2304-4029 或 Whatsapp 至 5245-2096 (需要整張活動報名表連簽署，資料不齊，恕不受理) 報名仍有餘額之活動，餘額先到先得。



接收 WhatsApp 廣播傳輸訊息同意書

為更有效傳遞活動資訊，本中心現已優化活動訊息的傳遞流程，採用 WhatsApp 廣播傳輸功能，發放活動的宣傳資訊。注意事項如下：

1. 系統訊息為單向的發放訊息，並不提供回覆服務，所有查詢及報名事宜，仍需致電 2191 3138 與當值同事聯絡。
2. 以廣播群組模式發放訊息，閣下所提供的電話號碼將受到保密，其他訊息接收者並不會看到閣下的個人資料。
3. 必須先儲存本中心 WhatsApp 廣播傳輸電話號碼到閣下的聯絡人列表中，才能接收中心發出的 WhatsApp 廣播訊息。
4. 若閣下日後拒絕再接收有關訊息，可致電 2191 3138 聯絡當值社工處理。

若閣下有興趣及願意以 WhatsApp 廣播傳輸途徑，接收中心發放的活動訊息及資訊，請填妥此同意書回條，並交回中心處理（可親身、傳真：2304 4029 及郵寄：九龍觀塘福塘道 4 號啟能綜合康復服務大樓 8 樓遞交）。

本中心 WhatsApp 廣播傳輸電話號碼：+852 5245 2096

接收 WhatsApp 廣播傳輸訊息同意書回條

本人 _____ (會員姓名)

【如適用：及本人 _____ (家屬姓名)】

為會員 _____ (會員姓名) 之家長 / 監護人】：

* 同意以 WhatsApp 廣播傳輸途徑，接收中心發放的活動訊息及資訊，可接收 WhatsApp 訊息之電話號碼為：

(1) _____ (關係：_____); 已於電話加入 5245 2096 為聯絡人

(2) _____ (關係：_____); 已於電話加入 5245 2096 為聯絡人

* 不同意以 WhatsApp 廣播傳輸途徑，接收中心發放的活動訊息及資訊。

(* 合適者請)

會員簽名：_____

家長 / 監護人簽名：_____

日期：_____

* 如已交此表格者不用填寫

欣悅坊 2022 年 7-9 月活動報名表

可選擇多項，請於適當方格內加以『✓』

會員活動：

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 免費 KN8 Channel - 早晨全餐 | <input type="checkbox"/> 免費 特能童軍之週年慶典 |
| <input type="checkbox"/> 免費 KN8 Channel - 我是 KOL (A) | <input type="checkbox"/> 免費 杯子蛋糕生日會 |
| <input type="checkbox"/> 免費 KN8 Channel - 我是 KOL (B) | <input type="checkbox"/> 免費 快樂中秋暨會員大會 |
| <input type="checkbox"/> 免費 欣悅團契 - 耶穌在腳裏 | <input type="checkbox"/> \$50/位 00 石春畫 (動物篇) |
| <input type="checkbox"/> 免費 成日運動身體好 | <input type="checkbox"/> \$30/位 旅行美食 (日本篇) |
| <input type="checkbox"/> \$80/位 用作品說話。流體畫 | <input type="checkbox"/> 免費 閃令令工房 |
| <input type="checkbox"/> 免費 CHILL CUP | <input type="checkbox"/> 免費 雞翼關注組 |
| <input type="checkbox"/> \$100/位 專注嬰 < 薰心 > (自閉症人士活動) | <input type="checkbox"/> 免費 動畫電影欣賞展 |
| <input type="checkbox"/> \$400/位 齊來學習非洲鼓 (23) | <input type="checkbox"/> 免費 夏日柔力球 |
| <input type="checkbox"/> 免費 欣悅創作室 | <input type="checkbox"/> 免費 太極拳體驗班 |
| <input type="checkbox"/> 免費 欣悅電競隊 (賽車組) | <input type="checkbox"/> 免費 乒乓學堂 (7-9 月) |
| <input type="checkbox"/> 免費 特能童軍集會之與狗同行 II | <input type="checkbox"/> \$80/位 武術班 |

夏日繽紛樂 \$80/1 位 (請填寫數字顯示優先參與次序, 「1」為最想參與)

- () 夏日繽紛樂 - 輕鬆唱 K () 夏日繽紛樂 - 睇睇睇電影 () 夏日繽紛樂 - 零碳之旅
() 夏日繽紛樂 - 開心派對 () 夏日繽紛樂 - 動力狂歡

家長 / 親子活動：

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> \$290/位 家長伸展班 2022 年 7-9 月份 | <input type="checkbox"/> \$50/位 ME TIME 鬆一鬆 |
| <input type="checkbox"/> \$10/位 健康檢查暨講座 2022 年 7-9 月份 | <input type="checkbox"/> 免費 家長手機知多啲 2022 (ANDROID 篇) |
| | <input type="checkbox"/> \$90/位 M+ 博物館之旅 |

1. 本人 _____ (會員姓名) (及) _____ (家屬姓名) (如適用) 已閱讀及明白報名須知，並同意遵守所列守則。
2. 本人 * 同意 / 不同意使用活動照片作 * 季刊 / 年報 / 機構 facebook 刊登之用。
(* 請刪除不適用選項) (註：必須填寫此欄才可完成整個報名程序)
* 個別活動存在風險，請自行評估個人狀況而決定是否適合參與。

申請人簽署：_____ 居住：本區 非本區

家屬簽署 (如適用)：_____ 日期：_____

惡劣天氣應變安排

颱風 / 暴雨 警告訊息	中心開放	室內小組 / 活動 (於中心內舉行)	室內小組 / 活動 (於中心外舉行)	戶外小組 / 活動	中心車服務
8 號或以上風球 八號或以上風球	✗	✗	✗	✗	✗
3 號風球	只提供緊急托管服務	✗	✗	✗	✗
1 號風球	✓	✓	✓	*	✓
黑色暴雨	✗	✗	✗	✗	✗
紅色暴雨	只提供緊急托管服務	✗	✗	✗	✗
黃色暴雨	✓	✓	✓	*	✓
雷暴警告	✓	✓	✓	*	✓

✓ 如常進行 ✗ 取消或延期 * 視乎當日天氣及小組 / 活動類型而家；職員會盡快通知有關安排。

△ 如各會員乘搭中心車回中心後，天文台才懸掛 3 號風球，中心會盡快聯絡家長，安排由中心車即時接送會員回家備註：

1. 上述乃一般之安排，如果小組 / 活動開始之前，天文台資料顯示，天氣將於短時間內轉壞，或當小組 / 活動進行期間，天氣轉為惡劣，中心服務經理會視乎情況，決定有關小組或活動取消或延期。
2. 取消的小組課堂及單次性活動將按個別情況處理，不便之處，敬請原諒！
3. 家長或會員視乎實際情況決定會員是否返回中心 / 繼續參與活動。
4. 歡迎家長或會員致電中心查詢，電話 2191 3138；本中心對以上安排保留最終決定權。

基督教家庭服務中心欣悅坊 - 地區支援中心 (觀塘東)

地址：觀塘福塘道 4 號啟能綜合
康復服務大樓 8 樓

電話：2191 3138

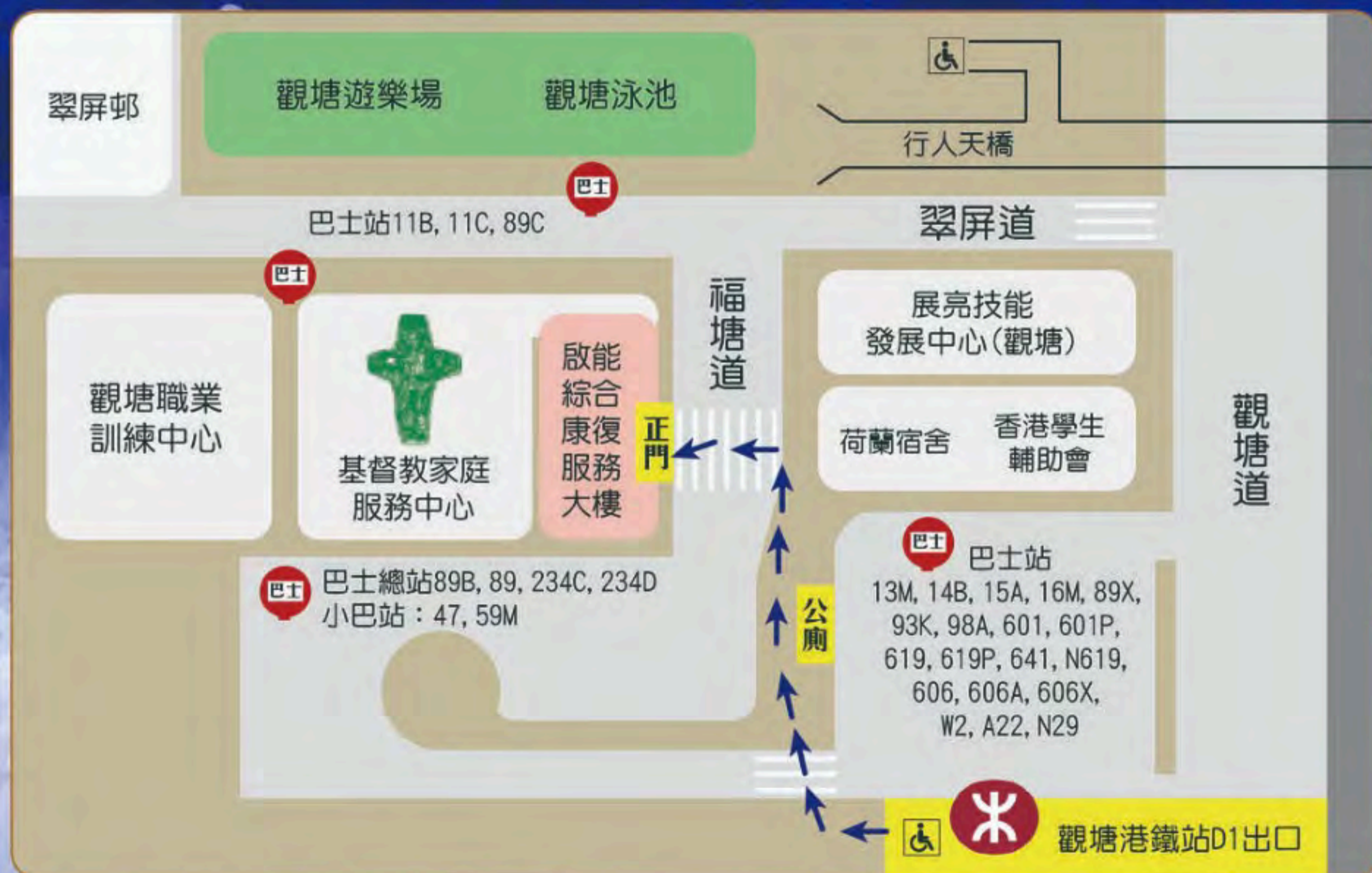
傳真：2304 4029

電 郵：cheerfulplace@cfsc.org.hk

網 頁：www.cfsc.org.hk

開放時間：星期一至六 上午 9:00- 下午 6:00

(星期日及公眾假期休息)



督印人：張家偉

編輯委員會：黃婉怡、何穎思、何麗珊

數量：800 份

出版日期：2022 年 6 月



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST
會員機構 MEMBER AGENCY



香港社會服務聯會
The Hong Kong Council of Social Service